

The Wayback Machine https://web.archive.org/web/20231206045441/https://www.causette.fr/ve/enfants/serie-puberte-pr...

Se connecter

S'abonner

Causette

Féminismes ▾

Société ▾

Terre ▾

En
pri-
vé ▾

Culture ▾

Les
Quiches

S'abonner

Don

Connexion



© Karolina Grabowska / Pexels



ENFANTS

Série Puberté précoce - Ep 1 : le rôle des perturbateurs endocriniens

Par [Alison Terrien](#) 20 novembre 2023

Episode 1/3

D'après une étude publiée en octobre par l'association Règles élémentaire, 20 % des filles ont leur règle en primaire. Un chiffre plus qu'alarmant qui illustre bien l'ampleur du phénomène de la puberté précoce. Episode 1 de notre série sur la puberté précoce : le rôle des perturbateurs endocriniens.

Ella a six ans et demi. En septembre dernier, elle a fait sa rentrée en CP dans une petite école bretonne. Mais elle qui d'ordinaire adore l'école, ne veut plus y aller depuis quelques semaines. La raison ? Ses seins font déjà la taille d'une petite clémentine. Une source de moquerie pour certain-es de ses petit-es camarades, d'incompréhension pour la petite fille... et d'inquiétudes pour sa mère, Nathalie. À six ans et demi, Ella présente tous les signes d'une puberté

précoce. *“Avant les grandes vacances, j’ai remarqué qu’elle avait une forte odeur de transpiration, plus forte que d’habitude, explique sa mère à Causette. Mais je ne me suis pas trop inquiétée, j’ai mis ça sur le compte de la chaleur et de l’été. Puis j’ai remarqué au moment de la douche qu’elle commençait à avoir quelques poils pubiens et depuis quelques semaines, une apparition de bourgeons mammaires. C’est là que je me suis vraiment inquiétée.”*

20 % des filles ont leurs règles en primaire

Sur les conseils de son médecin traitant, Nathalie a pris rendez-vous chez un pédiatre endocrinologue. Mais les délais de spécialistes étant astronomiques, la consultation n’aura lieu que le mois prochain. *“Je suis extrêmement angoissée à l’idée du diagnostic et de lui faire prendre un traitement hormonal, confie-t-elle. Mais en même temps, s’il s’agit bien d’une puberté précoce et qu’on ne fait rien, Ella aura ses règles dans deux ans et je ne peux vraiment pas imaginer que ma fille ait ses règles à 8 ans, en CE2.”* Si cela devait toutefois arriver, Ella ne serait certainement pas la seule petite fille de 8 ans à avoir ses règles dans son école. En France, 20 % des filles ont aujourd’hui leurs règles à l’école primaire, soit avant 11 ans. C’est le constat inquiétant dressé par la dernière étude de l’association Règles élémentaires, publiée en octobre à l’occasion de la Journée internationale des droits des filles.

Ce n’est pas une surprise : l’âge des premières règles a évolué au cours de l’histoire, grâce à l’amélioration de la nutrition notamment, passant de 17 ans au début du XIX^e siècle à 13 ans au milieu du XX^e siècle. Aujourd’hui, l’Institut national de la santé et de la recherche médicale[...]

Vous êtes arrivé.e à la fin de la page, c’est que Causette vous passionne !

Aidez nous à accompagner les combats qui vous animent, en faisant un don

La suite est réservée aux abonné-es.

identifiez-vous pour lire le contenu

ou

abonnez-vous

ou continuez

vous abonner



☐ Se souvenir de moi[Réinitialiser votre mot de passe ?](#)**SE CONNECTER****PARTAGER**

mots-clés : [PUBERTÉ PRÉCOCE](#) [RÈGLES](#) [RÈGLES ÉLÉMENTAIRES](#)
[SANTÉ DES ENFANTS](#) [SANTÉ INFANTILE](#)

Renseignez votre Email pour recevoir notre best-of de la semaine

☐ Je confirme mon inscription***S'INSCRIRE****Articles liés**



ENFANTS

Congé paternité : plaidoyer pour un allongement

Par Causette 23 novembre 2017



ENFANTS

Inflation : les laits infantiles et les couches pour bébé en hausse dans les pharmacies sans réelle explication

Par Alison Terrien 3 août 2022



ENFANTS

Crèches sauvages de Mai-68 : la révolution des loupiots

Par Alexia Eychenne 21 janvier 2021



ENFANTS

L'école, pourquoi il faut y aller ?

Par Aurélia Blanc 1 septembre 2019

En savoir plus

[Contacts](#)[Mentions légales](#)[Politique de gestion des cookies](#)[Signaler un contenu abusif](#)[Conditions Générales de Ventes](#)

Liens utiles

[Tous les numéros de Causette](#)[Abonné·es fondateurs·rices de Causette.fr](#)[Prix de l'essai féministe Causette](#)[Co-éditions](#)[Événements](#)[Formations Causette](#)

Newsletter

Les rendez-vous de Causette :

- ☐ Le samedi, notre newsletter générale
☐ Les alertes mail des articles importants

- ☐ Je confirme mon inscription*

S'INSCRIRE

Causette est le seul magazine féminin reconnu comme une publication d'information politique et générale. La version papier est en kiosques le dernier mercredi de chaque mois.



Copyright 2023 · Causette média